

**SOMOS MAIS FORTES
QUANDO NOS
APOIAMOS: DIGA NÃO
AO BULLYING**



MPMT

Centro de Apoio Operacional de Educação
Ministério Público do Estado de Mato Grosso



O QUE É BULLYING?




BULLYING tem origem no termo inglês "BULLY", que significa "tirano", "brigão" ou "valentão". O "ing" da palavra indica uma ação contínua, ou seja, que acontece no presente e segue acontecendo no futuro. Podendo ocorrer das seguintes maneiras:

Comportamentos diretos e físicos:




- tapas
- beliscões
- chutes
- arremesso de objetos

Ações praticadas de forma virtual/pela internet:




- Publicar mensagens humilhantes;
- comentários depreciativos;
- Insultos direcionados a uma pessoa na rede social;

Comportamentos indiretos:



- disseminação de rumores maliciosos;
- exclusão social;
- manipulação emocional;
- ridicularização online;

Comportamentos diretos e verbais:



- zombar de sua aparência;
- Ridicularizar alguém na frente de outras pessoas;
- Intimidação ou chantagem contra a vítima

🔍 O QUE É CYBERBULLYING? ✕



Cyberbullying é o uso da tecnologia, como celulares, redes sociais e computadores, para intimidar, humilhar ou causar danos a outras pessoas. Isso pode incluir o envio de mensagens de texto ameaçadoras, a disseminação de rumores falsos online, a criação de perfis falsos para difamar alguém e a exclusão intencional de grupos online

Exemplos:

- Publicar mensagens de ódio ou ameaçadoras no perfil de alguém nas redes sociais;
- Espalhar rumores falsos sobre uma pessoa em grupos de mensagens ou em aplicativos de mensagens;
- Enviar mensagens de texto intimidadoras ou ofensivas para alguém;



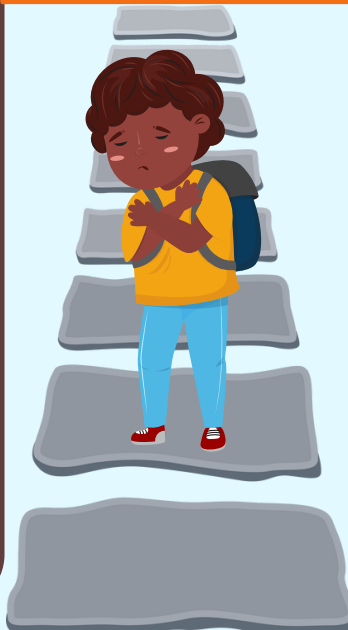
IDENTIFICANDO COMPORTAMENTOS

DA VÍTIMA

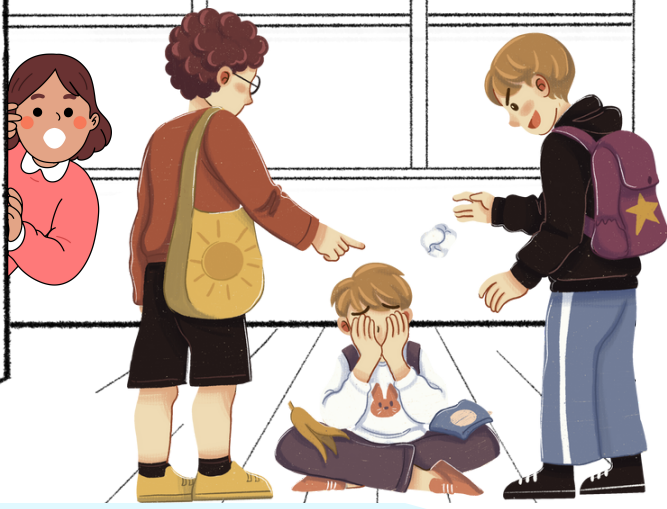
- ISOLAMENTO SOCIAL E EMOCIONAL
- DEMONSTRAÇÃO DE BAIXA AUTOESTIMA
- MUDANÇAS REPENTINAS NO COMPORTAMENTO
- DIFICULDADE EM EXPRESSAR EMOÇÕES
- EVITA SITUAÇÕES SOCIAIS E ESCOLARES
- BAIXO DESEMPENHO ACADÊMICO
- RECUSA EM FALAR SOBRE O QUE ESTÁ ACONTECENDO
- SINAIS DE ANSIEDADE OU DEPRESSÃO
- LESÕES FÍSICAS FREQUENTES SEM EXPLICAÇÃO
- PERDA DE PERTENCES OU DINHEIRO
- EXPRESSA MEDO OU ANSIEDADE EM RELAÇÃO À ESCOLA
- AUSÊNCIA DE AMIGOS OU APOIO SOCIAL
- PROBLEMAS DE SONO OU APETITE

DO AGRESSOR

- BUSCA LEGITIMAR A VIOLÊNCIA PARA CONSTRUIR IMAGEM POSITIVA
- EGOCENTRISMO, FALTA DE EMPATIA PARA COM O SOFRIMENTO ALHEIO
- ARROGÂNCIA, HOSTILIDADE, PRAZER EM HUMILHAR A VÍTIMA
- RETORNA DA ESCOLA COM AR DE SUPERIORIDADE, ROUPAS AMARROTADAS
- ATITUDE DESAFIANTE EM CASA, PODENDO AMEDRONTAR FAMILIARES
- HABILIDADE EM MANIPULAR SITUAÇÕES DIFÍCEIS DE MANEIRA CONVINCENTE
- MANIFESTA OU TENTA IMPOR AUTORIDADE SOBRE OUTROS
- POSSUI OBJETOS OU DINHEIRO SEM EXPLICAÇÃO PLAUSÍVEL
- ALTA PROBABILIDADE DE DESENVOLVER COMPORTAMENTO ANTISSOCIAL OU VIOLENTO NA IDADE ADULTA
- RISCO DE ADOTAR ATITUDES DELINQUENTES OU CRIMINOSAS



DAS TESTEMUNHAS



Quem são?

São aqueles que presenciam, mas não praticam nem sofrem diretamente o abuso. Convivendo diariamente com o problema, muitas vezes se omitem por medo e insegurança, temendo se tornar as próximas vítimas se denunciarem o autor. No entanto, sua intervenção é essencial, pois podem interromper o ciclo de agressão. Ao permanecerem em silêncio, inadvertidamente reforçam o comportamento prejudicial; no entanto, ao tomar uma posição e denunciar o bullying, contribuem para criar um ambiente escolar mais seguro e acolhedor para todos



atenção



COMPORTAMENTOS DA TESTEMUNHA

- Sente-se intimidado, indefeso e inseguro diante do bullying;
- Sofre em silêncio, sem saber como ajudar as vítimas;
- Sente ansiedade e medo de frequentar a escola;
- Seu aprendizado é prejudicado devido ao estresse emocional;
- Pode acreditar erroneamente que o bullying é aceitável

O PODER ESTÁ EM SUA VOZ: SEU SILÊNCIO PODE ALIMENTAR O BULLYING, MAS SUA DENÚNCIA PODE QUEBRAR AS CORRENTES DA AGRESSÃO

ORIENTAÇÕES ÀS TESTEMUNHAS

Procure fazer com que o seu amigo, que sofre bullying, se sinta mais à vontade no grupo

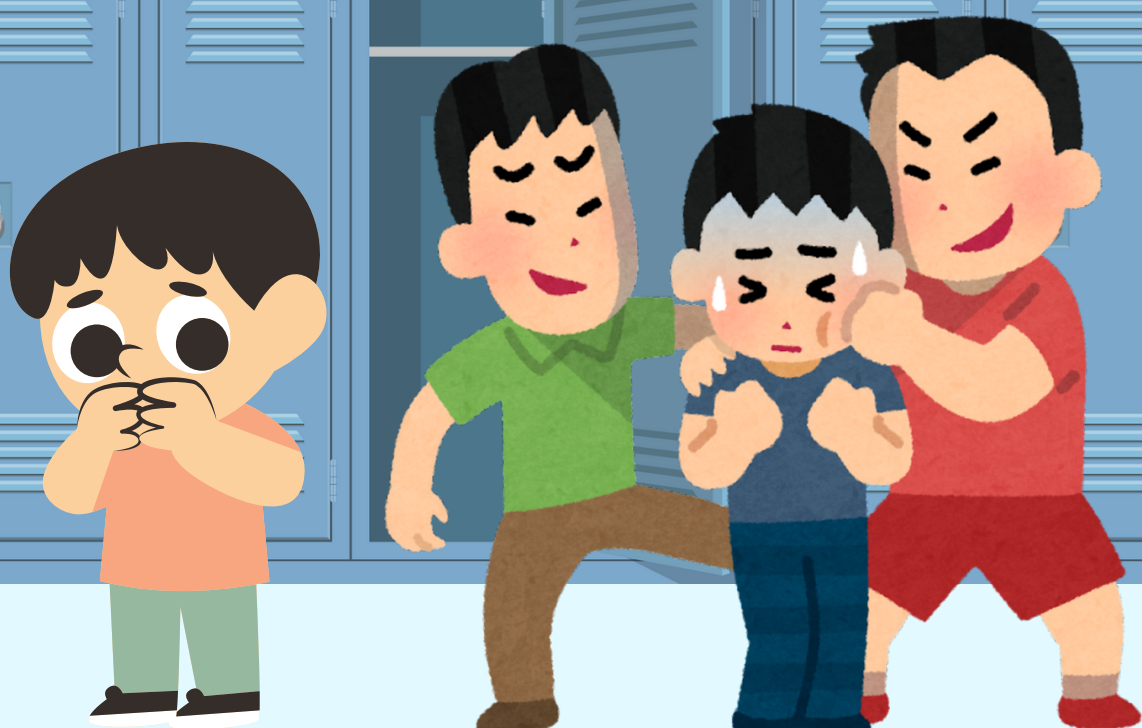
Se você é próximo do agressor, tente convencê-lo de que fazer bullying não é legal, ao invés de apoiá-lo.

Informe seus pais e professores sobre qualquer situação de bullying que você tenha testemunhado;

Se o seu amigo contou que sofreu bullying, tente convencê-lo a procurar ajuda de um adulto, pai ou professor.

Lembre-se sempre de que sua voz tem poder e que você pode fazer a diferença na vida daqueles que estão sendo afetados pelo bullying

Não tenha medo de tomar uma posição contra o bullying, mesmo que isso signifique ir contra a corrente. Sua coragem pode inspirar outros a fazerem o mesmo



ORIENTAÇÕES AOS FAMILIARES



Ensine seu filho a tratar os outros com respeito e empatia, tanto offline quanto online. Mostre-lhes como suas palavras e ações podem impactar os outros colegas



Atenção e percepção quanto a eventuais mudanças de comportamento do filho



Participação ativa e integral na vida escolar do filho

Estimular um comportamento inclusivo do seu filho com os demais, fornecendo exemplo de atitudes que respeite às diferenças entre as pessoas



Ajude seu filho a desenvolver habilidades para lidar com situações de bullying, como buscar ajuda de um adulto de confiança ou praticar respostas assertivas



Explique como bloquear e denunciar comportamentos de cyberbullying em plataformas online



Mostre ao seu filho que é importante relatar qualquer forma de assédio online



Caso seu filho relate uma situação de bullying, leve a sério suas preocupações e tome medidas para resolver o problema, seja entrando em contato com a escola ou as autoridades apropriadas

FALE CONOSCO

Ouidoria Geral do MPMT

(65) 99271 - 0792
(65) 99255 - 4681

ouvidoria@mpmt.mp.br

Ouidoria das Mulheres

(65) 99259 - 0913
(65) 99269 - 8113

ouvidoriadasmulheres@mpmt.mp.br

Em caso de bullying ou cyberbullying identificado, procure imediatamente os professores ou o Ministério Público para obter ajuda e orientações

ORIENTAÇÕES ÀS ESCOLAS

Promover o acolhimento especializado e reintegração dos estudantes excluídos

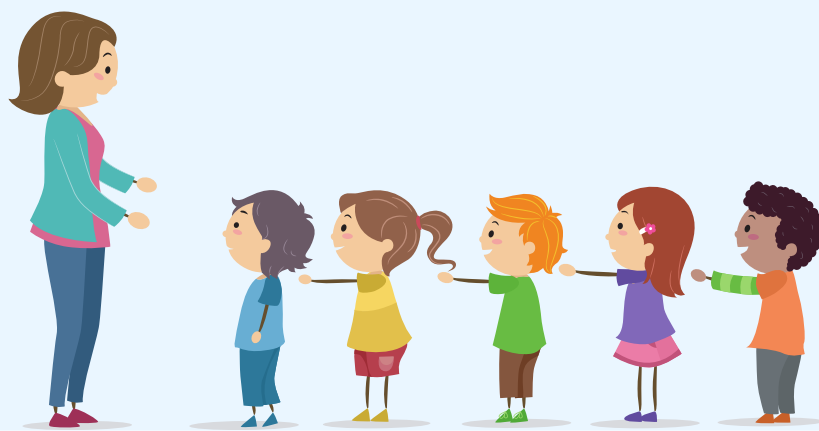
Promover palestras, debates e seminários sobre o assunto para os professores, alunos e seus familiares

Orientar professores para promoverem a conscientização dos alunos, com atividades periódicas em classe acerca do tema de maneira geral, com fins preventivos

Investir na prevenção, através da capacitação permanente de sua equipe, procurando sempre incluir nas suas práticas educacionais diárias, nas atividades extras e no projeto político pedagógico, medidas de conscientização e combate ao bullying

Distribuir materiais educativos, como cartilhas, leis aprovadas contra o bullying, etc





Ter regras claras contra o bullying no Projeto Político Pedagógico da escola, esclarecendo a forma como a equipe escolar deverá lidar com a problemática e quais as medidas administrativas e disciplinares que poderão ser adotadas

Garantir que os alunos se sintam seguros para relatar casos de bullying ou cyberbullying sem medo de represálias e implementar medidas para proteger a privacidade dos denunciantes

Manter os pais informados sobre a política da escola em relação ao bullying e cyberbullying, incentivá-los a conversar com seus filhos sobre esses problemas e colaborar com eles para resolver casos específicos que possam surgir

Oferecer apoio emocional e recursos de aconselhamento para alunos que foram vítimas de bullying ou cyberbullying, bem como para os agressores, ajudando-os a entender e modificar seu comportamento

FALE CONOSCO

Ouvidoria Geral do MPMT



(65) 99271 - 0792
(65) 99255 - 4681



ouvidoria@mpmt.mp.br

Ouvidoria das Mulheres



(65) 99259 - 0913
(65) 99269 - 8113



ouvidoriadasmulheres@mpmt.mp.br

Lembre-se, em caso de bullying ou cyberbullying identificado, o Ministério Público está à disposição para oferecer orientação e suporte

CONSEQUÊNCIAS PARA O AGRESSOR

Intimidação sistemática (bullying)

Art. 146-A do Código Penal :
Intimidar sistematicamente, individualmente ou em grupo, mediante violência física ou psicológica, uma ou mais pessoas, de modo intencional e repetitivo, sem motivação evidente, por meio de atos de intimidação, de humilhação ou de discriminação ou de ações verbais, morais, sexuais, sociais, psicológicas, físicas, materiais ou virtuais:
Pena: multa, se a conduta não constituir crime mais grave

Intimidação sistemática virtual (cyberbullying)

**Art. 146-A do Código Penal -
Parágrafo único:**
Se a conduta é realizada por meio da rede de computadores, de rede social, de aplicativos, de jogos on-line ou por qualquer outro meio ou ambiente digital, ou transmitida em tempo real:
Pena: reclusão, de 2 (dois) anos a 4 (quatro) anos, e multa, se a conduta não constituir crime mais grave

LEMBRE-SE

o Bullying e o Cyberbullying pode resultar em pedidos de indenização por danos morais contra o agressor, os pais e a escola!



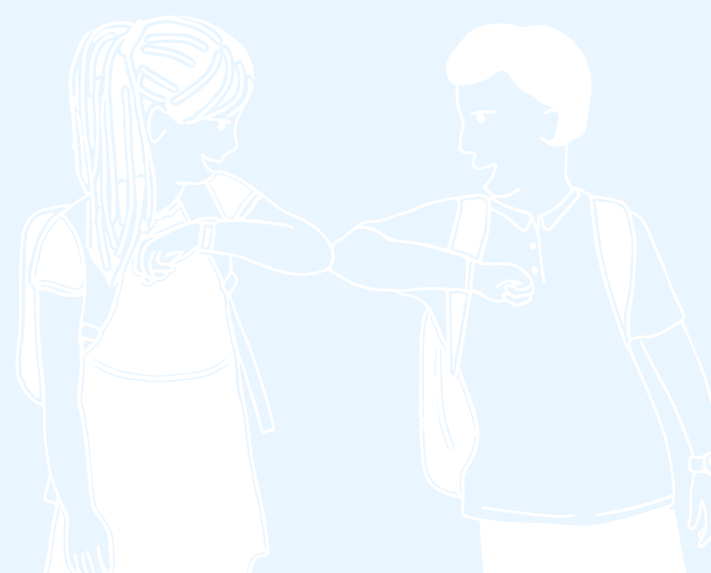
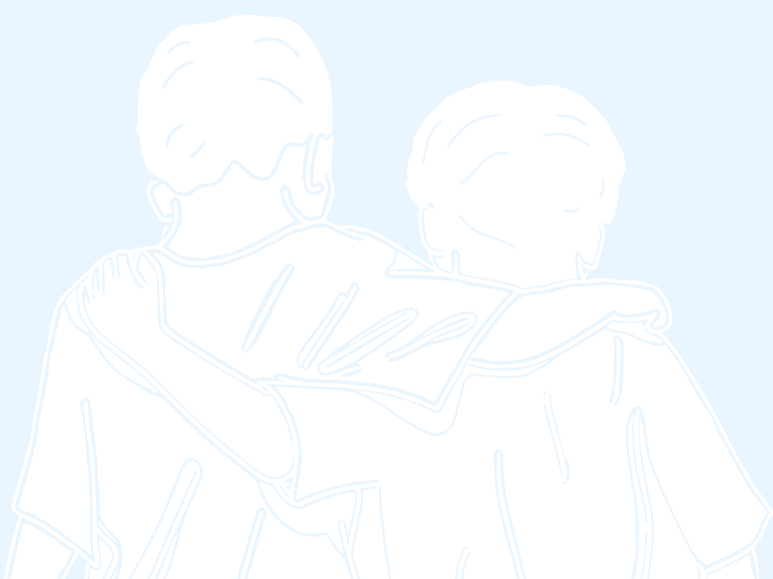
SE VOCÊ É VITIMA OU TESTEMUNHA, SAIBA QUE NÃO PRECISA ENFRENTAR ISSO SOZINHO!

Seus pais, professores e nós, do MPMT, estamos prontos para ouvi-lo e pôr fim ao bullying. Mas para isso, denuncie! Seu silêncio fortalece o agressor!

CAÇA-PALAVRAS

Encontre palavras-chave que promovem respeito e segurança contra bullying e cyberbullying

S	O	L	R	E	E	T
U	T	E	A	M	S	D
G	I	E	S	P	P	E
A	E	R	S	A	R	N
R	P	I	H	T	E	U
E	S	O	L	I	E	N
Q	E	K	I	A	S	C
T	R	S	T	O	O	I
A	M	I	Z	A	D	E





MPMT

Centro de Apoio Operacional de Educação
Ministério Público do Estado de Mato Grosso

 <https://mpmt.mp.br/>

**Juntos
contra o
bullying:
unidos pela
diversidade e
respeito**

 **WWW.MPMT.MP.BR**
 **DISQUE MP 127**

 **MPMT** | Ministério Público
DO ESTADO DE MATO GROSSO

